



## GHID MARIMI - Informații despre cum să vă luați măsurile corect

**A. BUST.** Treceți centimetrul de jur împrejurul corpului, pe sub brațe peste sâni în partea cea mai mare a lor. Țineți minte să nu strângeți centimetrul foarte tare.

**B. TALIE.** Puneți centimetrul deasupra buricului în zona cu circumferința cea mai mică. Țineți minte că centimetrul să nu fie prea strâns.

**C. SOLD.** Măsurarea se face trecând centimetrul peste umeri, la jumătatea distanței dintre picioare și buric. Nu strângeți foarte tare centimetrul.

Daca nu aveți un centimetru flexibil, puteți utiliza și o ruleta.

MARIME	BUST	TALIE	SOLD
XS	B 80-84 cm	60-64 cm	88-92 cm
S	85-89 cm	65-69 cm	93-96 cm
M	90-94 cm	70-74 cm	97-101 cm
L	95-99 cm	75-79 cm	102-106 cm
XL	100-104 cm	80-84 cm	107-111 cm
XXL	105-109 cm	85-89 cm	112-116 cm
3XL	110-114 cm	90-94 cm	117-121 cm
Universala	80-94 cm	60-74 cm	77-101 cm

MARIME	CUPA SUTIEN	GREUTATE	INALTIME
XS	A/70-75	45-50 kg	1,55-1,75 m
S	75-80 B	50-55 kg	1,55-1,75 m
M	80-85B	55-60 kg	1,55-1,75 m
L	85-90 B/C	60-65 kg	1,60-1,75 m
XL	90-95 B/C	65-70 kg	1,65-1,75 m
XXL	C/D	70-75 kg	1,65-1,80 m
3XL	D/DD	75-80 kg	1,65-1,80 m
Universala	A/B/C	45-60 kg	1,55-1,75 m



WWW.XTREMAD.RO

\* Acest tabel se refera la toate articolele noastre și este unul orientativ.